

# Reload: 6-tägiges Führungskräfte-Seminar

-besser führen mit weniger Stress-



Führungskräfte stecken oft im Tagesgeschäft fest – zwischen Meetings, hohen Erwartungen und Dauerstress bleibt wenig Raum für Strategie und persönliche Entwicklung. „**Reload**“ setzt genau hier an: In sechs intensiven Tagen erarbeiten die Teilnehmenden praxiserprobte Strategien, um langfristig leistungsfähiger, gelassener und erfolgreicher zu führen.

„**Reload** war für mich das Weiterbildungshighlight der letzten zehn Jahre.“

Sascha Hahn, Leiter Technische Innovationen, NetAachen GmbH

## Teilnehmende, die „Reload“ durchlaufen haben, erreichen viel:

- ✓ Sie setzen klare Prioritäten und behalten den Überblick.
- ✓ Sie gewinnen Vertrauen in ihre Führungsrolle (zurück) und handeln zielgerichtet.
- ✓ Sie bleiben leistungsfähig, ohne wieder in die Überlastungsfalle zu tappen.
- ✓ Sie fördern Zusammenarbeit im Team und darüber hinaus.

## Methoden im Seminar:

Wir nutzen die bewährte **Vermeulen-Methode®** für tiefgehende Selbstreflexion und kombinieren sie mit erprobten Führungstools. Durch praxisnahe Übungen, gezielte Analysen und Coachings erleben die Teilnehmenden unmittelbare Veränderungen und setzen diese direkt in ihren Führungsalltag um.

**Teilnahmegebühr: 3.950 €**

(zzgl. MwSt. & Unterkunftskosten, Ratenzahlung möglich)

Exklusive Gruppen-Sessions und 1:1 Coachings, um gezielt auf individuelle Bedürfnisse und Herausforderungen einzugehen.

Abend-Session zur Einstimmung am Anreisetag & Morgen-Session mit Abschlussgespräch und Handlungsempfehlungen am Abreisetag.

Kontakt & Impulsmails nach dem Seminar E-Mail zur Integration des neu Gelernten.

## Ich bin Petra Grossmann, Diplom Ingenieurin & Coach seit 20 Jahren

Technik und exzellente Lösungen faszinieren mich ebenso wie erfolgreiche Arbeitsbeziehungen. Wirklich gute Ergebnisse entstehen nicht nur durch Fachwissen, sondern durch innere Klarheit und bewusste Entscheidungen. Mit fundierten Coaching-Ausbildungen – u. a. an der Uni Jena und bei Boudewijn-Vermeulen® – habe ich gelernt, wie das Miteinander in Führung wirklich funktioniert. Das gebe ich seit Jahren erfolgreich an meine Klient:innen weiter. Ich unterstütze Führungskräfte dabei, technisches Know-how mit starker Führung zu verbinden – ohne sich zu verbiegen.

